



発行日：
2019年5月20日
発行元：
月寒公園パークライフ
センター



平成30年に再整備工事が終了し、月寒公園は全園リニューアルオープンしました！坂下駐車場からカエデ並木の中央園路を抜けると右手にパークライフセンターがあります。ここは、誰でも自由に休憩したり、食事をとったりできる場所です。イベント情報や月寒公園の歴史情報を発信しています。また、新しく作った月寒公園のパンフレットも配布しています。パンフレットに使用している絵は札幌市内在住のイラストレーターマツト和子さんのものです。売店では、マツトさんのイラストを使用したオリジナルグッズも販売しています。公園に来た際は、ぜひパークライフセンターにお立ち寄りください。

パークライフセンターで配布しているパンフレット
(絵：マツト和子)

再整備工事が終わり、この春、月寒公園は全園リニューアルオープンしました！



月寒公園ファンクラブ 事務局長 山地弘起さん

私は公園やガーデンなどランドスケープの設計事務所に勤めています。10年程前に再整備の計画／設計の仕事として関わり始めたのが、月寒公園を知るきっかけでした。もともと市民活動に全くといっていいほど関心を持っていなかったのですが、公園でのイベントやワークショップを通して、アクの強い？といいますが、魅力的な方々と話す機会に恵まれ、公園での活動を続けてきました。10年前に比べると、非常に活発に、そして躍動する公園に変わってきたことを実感します。じつくりと自然を楽しんだり、自分だけのお気に入りの場所で楽器を練習したり、大きな広場を独り占めに使っていた方からすると、少し賑やかすぎる公園になったかもしれませんね。近年、公園や屋外空間に求められる価値観が大きく変わってきているように思います。月寒公園はこんなことしかできない。そんな固定概念を脱ぎ捨てて、もっと色々な楽しみをつくり出しましょう。私たちファンクラブは、暮らしを豊かにする取組や活動を、この公園にどんどん取り込んでいければと思っています。くらしを豊かにする『もっと！』がある方は、ぜひ、教えてください。次回のコラムはファンクラブの岩橋さんです。何を考えているのか、今一度、僕も聞いてみたい！

春の月寒公園

先日ボート池にキンクロハジロが飛来しました。5月中は観測できたらラッキーです。10連休中はしだれ桜が満開になり、たくさんの方が写真を撮っていました。園内には、タチツボスミレやニリンソウが見られる場所もありますよ。5月下旬頃にはフジが開花する予定です。お楽しみに！

今後の活動予定表

5月	6月	7月
18日(土)プレーパーク	5日(水)プレーリヤカー	3日(水)プレーリヤカー
22日(水)ノルディック	15日(土)プレーパーク	4日(木)パークヨガ
29日(水)プレーリヤカー	19日(水)プレーリヤカー	10日(木)プレーリヤカー
	20日(木)パークヨガ	18日(木)パークヨガ
	26日(水)ノルディック	20日(土)プレーパーク
		24日(水)ノルディック

詳細なイベント情報は裏面をご覧ください。



令和元年度 月寒公園イベント情報



ノルディック・ウォーキング



開催日：令和元年 5月22日(水)、6月26日(水)
7月24日(水)、8月28日(水)
9月25日(水)

時間：10:00～11:30

内容：ノルディック・ウォークは北欧発祥の2本のポールを使ったウォーキングです。手軽に始められ、全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。体験会では、ポールの使い方・歩き方などを室内で学び、園内に出て体験します。

参加費：1回100円(保険料含)
※ポール無料レンタルあり

対象：どなたでも(15歳以下は保護者同伴)

持ち物：帽子、タオル、飲み物
※歩きやすい靴、服装でおこしください。

集合場所：月寒公園パークライフセンター

申込：必要

申込方法：パークライフセンター窓口又は
お電話で(TEL:818-3150)

協力：ノルディック・こりんめーたんクラブ

パークヨガ

開催日：令和元年 6月20日(木)、7月4日(木)
7月18日(木)、8月8日(木)
9月19日(木)

時間：10:30～12:00

場所：月寒公園(歴史の森または多目的広場)

※詳細な場所は申込時にご案内します。

参加費：大人(高校生以上) 500円/回、
子ども 200円/回

講師：りょうこ先生

(6月20日、7月4日、9月19日担当)

みなこ先生(7月18日、8月8日担当)

持ち物：飲み物、動きやすい恰好、タオル

※ヨガマットは無料で貸出します

マットをお持ちの方はご持参ください。

着替え：パークライフセンター内で着替え可能です。

※悪天時は、パークライフセンター内で実施します。

申込：必要

①氏名、②電話番号、③参加希望日、

④大人/子ども以上の内容を

tsukisamu@sapporo-park.or.jp

までお送りください。

定員：15名



つきさむこうえんであそぼうかあい



開催日：令和元年 5月18日、6月15日、
7月20日(毎月第3土曜日)

時間：13:00～15:00

内容：プレーパークでは、自由なあそび場を目指しています。自分たちの責任で自由に遊べる場所を提供します。

参加費：不要

対象：だれでも

集合場所：月寒公園 歴史の森

申込：不要

共催：月寒プレーパークの会



土日限定

クラフト体験 ワークショップを開催中♪



公園にある、木の枝など自然のものを
使って、自由な発想で工
作する教室です。
小さなお子さんから大
人まで、たくさんの方の参加
をお待ちしています(教室
は不定期に開催します)。

教室の予定：

葉っぱのスタンプ、
万年カレンダー、バードコール、木の実のリースなど

開催時間：

AM:10:00～12:00 PM:13:00～15:00

参加費：¥100～800

所要時間：20～60分

一緒に遊んだり、
おしゃべりしたり、わくわくする
活動をしませんか？



プレーリヤカーであそぼう！

開催日：令和元年 5月29日、6月5日、
6月19日、7月3日、7月10日(水)

時間：10:30～13:30

内容：リヤカーには主に乳幼児向けの外遊びが楽しくなるキットが入っています

場所：月寒公園パークライフセンター前(多目的広場側)

対象：赤ちゃんから大人まで 参加費：無料 申込：不要 定員：なし

問い合わせ先：月寒公園パークライフセンター TEL:011-818-3150(休館日：火曜日)

HPアドレス：<http://www.sapporo-park.or.jp/tsukisamu/>



利用のお願い：駐車場には限りがあり、特に土日は朝から大変混雑します。公共交通機関のご利用をおすすめします
また、路上駐車は近隣の迷惑になりますのでご遠慮下さい。