

たのしくあそんで こどもはそだつ

子どもに関わる
専門職向け

親支援

感覚の育ち

～0123才の“外あそびのススメ”講座

令和元年

①11月5日(火)

13:00～15:00

【講義】

ココロとカラダが育つ
0～3才の外あそびって？



令和元年

②11月5日(火)

15:15～16:45

11月6日(水)

10:00～15:00



【作戦会議】 & 【あそび場開催】

プレーリヤカー♪ で
“ちびっこ外あそび場” をつくろう！

こんな方に
オススメ！

- 子どもに関わる仕事をしている
- プレーパークに関わっている

- どうやったら本当に保護者の気持ちに添った「子育て支援」ができますか？
- 「たのしくあそぶ」だけで子どもが育つの？
- 外あそびの大切さをお母さんにも伝えたい！
- 「感覚の育ち」って何？？

さらには…



すぐに現場で活かせる
実践的な学びが
たくさん！

【お問合せ・申込み】

(公財)札幌市公園緑化協会 プレーパーク担当：岡村・沖野
(西岡公園管理事務所内)

電話：011-596-0232 FAX：011-582-0099

E-mail：play_park@sapporo-park.or.jp

たのしくあそんでこどもはそだつ ～0123才の“外あそびのススメ”講座～

どんな講座なの？

子どもが主体的に遊び、過ごすことのできる
プレーパークの視点から、子どもの育ちに欠かせない
「外あそび」や「子育て(親)支援」のコツを学びます。
さらに自分たちで「あそび場をつくる」という実践を通して、
現場で活かせる力を身につけることができます！子どもと一緒にワクワク
ドキドキ楽しみながら人とつながり、場をつくりあげていける人は子育て中の
お母さん、子どもたちの強い味方！



講師

NPO法人あそびっこネットワーク代表理事 中川奈緒美さん



夫の転勤で見知らぬ土地に越し子育てを始めた時の不安体験や、我が子が小学生のときに感じた子どもたちの遊び事情（公園は禁止事項だらけ、友達とあそんでもゲームばかり…）への疑問がきっかけになり、友人たちと協力してプレーパークをはじめた。地域の人とのつながりの中で、のびのびと遊べる環境づくりを多角的に広げている。

あそびっこネットワークって？

東京都練馬区で、乳幼児から学童期の子どもが主体的にあそび・育つために、あそび場（子育てひろば、常設プレーパーク、学童保育、イベント等）の運営や、保護者、専門職、学生を対象にした各種講座の開催をしている。
あそびっこネットワークURL：<https://asobikkonet.com/>

募集要項



対象

プレーパーク活動実践者や
子育て支援従事者など研修内容に興味のある方

内容

- ①講義
「ココロとカラダが育つ0～3才の外あそびって？」
②作戦会議＆あそび場開催
「プレーリヤカー」で
“ちびっこ外あそび場”をつくろう！

日程

11/5（火）
13時～15時 ①講義
15時15分～16時45分 ②作戦会議
11/6（水）
10時～12時 ②あそび場開催
13時～15時 ②ふりかえり

会場

月寒公園
（札幌市豊平区美園11条8丁目1）

定員

①30名 ②20名
※②を希望される場合はできるだけ①も受講下さい

申込方法

- 1.参加者氏名（フリガナも）
 - 2.電話番号
 - 3.住所
 - 4.所属団体(あれば)
 - 5.希望講座内容（①のみ、①②両方など）
- メールかFAXにてお申込み下さい
E-mail：play_park@sapporo-park.or.jp
FAX：011-582-0099

参加費

無料

応募期間

先着順、定員になり次第締め切り
（札幌市民優先）

主催

札幌市子ども未来局
（公財）札幌市公園緑化協会

詳細はホームページでご確認ください
<http://www.sapporo-park.or.jp/playpark>



プレーパークさっぽろ

まなんで、
話し合っ、
やってみる！

大人も楽しい
子どものあそび場づくり
実践講座！